



Idea y realización:
Neshma Tel.:(0221) 423-4834
48 n° 675 e/ 8 y 9 La plata

Distribución gratuita | Año 2 - Mes 20
Tirada 2000 ejemplares
Registro en trámite

Temario:
En esta publicación usted podrá encontrar artículos de: Salud , Homeopatía , Medio Ambiente , Turismo , Psicología, Alimentación , Yoga Parapsicología, Holística.

NESHMA

Periódico mensual dedicado a las terapias alternativas

Los artículos de los columnistas no reflejan necesariamente el punto de vista de la editorial. Tampoco se responsabiliza por el contenido de los mensajes publicitarios.



EXPO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

★ NESHMA ★

¡ACERCATE A PARTICIPAR DE LAS ACTIVIDADES QUE TE INTERESAN!
UN EVENTO ÚNICO EN LA PLATA

Domingo 7 de septiembre

de 15 a 20 hs. 48 n° 754 esq. 10

ENTRADA GENERAL \$5

¡¡DECLARADO DE INTERÉS MUNICIPAL !!!

* SORTEOS * CINE * ORÁCULOS * CONSULTAS * STANDS *

TODA LA INFORMACIÓN : Conferencias Y Actividades en www.neshmaweb.com.ar

Conferencias:

- * 16:00hs: Practicas de armonizacion con cristales. "Avalon"
- * 17:00hs: Brahma Kumaris Prosperidad y abundancia. Cómo crear a través del pensamiento y la meditaci. **Gustavo Bonifacio**
- * 18.00 Hs: Prosperidad y abundancia. Cómo sanar las relaciones desde el amor. **Lidia troglio "Angel'ly"**

¡ACTIVIDADES GRATUITAS!

- APLICACIONES DE ENERGIA CÓSMICA.
- DEMOSTRACIONES DE PRODUCTOS PARA EL BIENESTAR Y MAS.
- VIRTUSCOPIO (LEEN TUS VIRTUDES)
*cronograma sujeto a modificaciones

Consultas y reservas de stands (capacidad limitada) Calle 48 n° 675/ Local 22- La Plata Tel.: (0221) 423- 4834
www.neshmaweb.com.ar // Contacto: neshma6@yahoo.com.ar . Auspician Municipalidad de La Plata. Diario Neshma . Portal Neshmaweb.

ACADEMIA UNIVERSAL calle 8 N° 963 (51 y 53) UNICA DIRECCION - SE OFRECEN AQUI TODOS LOS EGRESADOS PARA EMPLEARSE

Cursos cortos y con rápida salida laboral - todas las edades - metodología de rápido aprendizaje

- | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|
| -A.Enfermería // Radiología | -Manicura // Pedicura | -Administrativo contable | -Chocolatería artesanal | -Soldadura profesional |
| -A.Farmacia c/ facturación | -Maquillaje profesional | -A/Abogados // Gestoría | -A. Trabajo Social | -Electricista de obra |
| -Masajista profesional | -Uñas esculpidas | -Protocolo y ceremonial | -Instruc. Yoga // Reiki | -Refrigeración // Cerrajería |
| -Dígito Puntura | -Depilación Integral | -Hotelería y Turismo | TODO COMPUTACION | -A.Seguridad e higiene |
| -Esferas chinas // Reflexología | -Salsa // Axe brasillero | -Mozo y camarero | -Gas y plomería | -Diseño Indumentaria |
| -Nutrición y salud | -Hip Hop // Reggaeton | -Barman // Barwoman | -Rep. Audio y TV | -Tarot y parapsicología |
| -A.Discapacitados | -Danzas árabes | -Cocina y repostería | *Mecánica del automotor | -Canto // Guitarra |
| -Peluquería unisex | -Instruc. aerogym | -Decoración de tortas | -Electricista de auto | -Inglés // Rep. PC |
| | -Secretariado profesional | -Panadería y pastelería | -Mecánica de motos | |
| | -Liquidación de sueldos | | | |

!!! PROMOCION APERTURA 2da. MITAD ANUAL!!! **\$30 x-MES** (consultá el 2x1)

SANTERÍA NESHMA

"El mundo del sahumero"...

ESENCIAS P/ HORNITO \$ 2,50 Y \$ 3.00

VELAS CORTAS \$ 0,35

SAHUMERIOS 100 X \$ 5 20 X \$ 1.00

VELAS P/ HORNITOS 12 X \$ 2,50 Y \$ 3,50

TAROT \$ 5

VELAS LARGAS \$ 0,40

LÁMPARAS DE SAL

HORNITOS RÚSTICOS \$ 3.00 Y \$ 5.00

Bolsitas p/ sahumeros - Jabones - Fluidos - Lociones- Porta Sahumerios- Rosarios - Latitas p/ velitas - Estampitas - Hornitos incienjeros - Velas de forma- Velones 3 y 7 días

Lunes a sábados de 10 a 18 hs 48 N° 675 e/ 8 y 9 Local 22 Gal. Sagitario | Tel.: (0221) 423-4834
www.neshmaweb.com.ar | neshma6@yahoo.com.ar



Arahbil



El Sistema Arahbil, es un conjunto de cinco símbolos altamente energéticos que nos llevan a conectarnos con planos superiores. Estos símbolos nos permiten hacer descender la luz en forma de rayo, fortalecer las emociones que dirigen nuestros actos, conectarnos con el aroma y la belleza que comanda la naturaleza logrando la armonización de nuestro cuerpo y espíritu, protegernos, limpiar energías negativas y transformar lo frío en calor para lograr la fuerza.

Este sistema no necesita iniciaciones ya que está basado en la plena conexión previa con los planos superiores. Es simple, sencillo y de uso totalmente práctico, puede manejarlo cualquier persona y es ideal para los padres de los niños indigo, ya que la aplicación sobre ellos los equilibra y los ayuda a entender su misión.

Maestra de Arahbil

Gabriela C. Pilone

Tel.: 0221 15-5693949 / 482-0758

e-mail: gbidonat@hotmail.com

CURSOS AGOSTO 2008

- **Sábado 23** de agosto
 - **Sábado 6** de septiembre
 - **Sábado 13** de septiembre
- PRIMER NIVEL ARAHBIL**

IDENTIDAD CONCIENCIAL

EXTRACTOS ADAPTADOS DEL LIBRO SÍNDROME DEL EXTRANJERO.

"...la gran mayoría de las personas se siente perfectamente cómoda con la existencia humana y se identifica con el tipo de vida del planeta, a pesar de todas sus vicisitudes."

La asimilación de la vida en la tierra puede ser comparada al imprinting - denominado también estampado por el ecologista austríaco Honrad Lorenz, (1903-1989)-, fenómeno que es experimentado por ciertos tipos de animales, aves principalmente.

Cuando el ave sale del huevo, el primer objeto que ve en movimiento, en general, es el padre o la madre. Aunque el adulto que esté presente no sea de la misma especie, la cría le seguirá e imitará cumpliendo el determinismo genético. .

También la persona al renacer pasa por el proceso de identificación con el cuerpo físico, confundiendo con él (yo soy fulano, yo tengo hambre, yo muero) y entra en el estampado/imprinting con la vida física. La presión social

contribuye a que la persona presente la conducta estereotipada típica de su núcleo social.

La genética, la cultura y la herencia se encargan del resto. Esto invalida las posibilidades de acceso a las ideas innatas. Las tareas y los compromisos asumidos con la autoevolución, para el perfeccionamiento de la conciencialidad(*), son olvidados."

"El gran desafío de la conciencia madura es conseguir vivir como si fuera igual a todo el mundo, sabiendo que es diferente a todo el mundo. La vida física constituye la gran oportunidad evolutiva de superación de la presión social patológica."

Conciencialidad: Calificación de la persona para poder vivenciar los valores maduros de su existencia y la de sus semejantes.

Extractos adaptados del libro **Síndrome del Extranjero** escrito por la profesora Malu Balona. (págs. 129, 130 y 131).

Angel'ly Troglio

Consultora angelical - Cartas angelicales - Oráculos. Creadora y Facilitadora en curso registrado del Rayo Oreon 272 / Sanación con ángeles / Lectora de registros Akáshicos / Sistema Arahbil nivel 1 - Reiki Usui - Reiki Tera Mai - Reiki Shamballa - Armonización con la música de altas esferas / Master teacher - Magnified Healing - Geobiologa./ Sanado, cortando y liberandorelaciones. Meditación con Ángeles Maestros y Guías - Masajes terapéuticos, piedras calientes, sonoros y estéticos.

Talleres y seminarios:

* Ángeles y Arcángeles, cartas angelicales y Oráculos * Jugando con mis ángeles (para niños de 6 a 12 años) * Angeles con sanación Rayo Oreon 272 (cirujanos cósmicos) * Prosperidad y abundancia * Merecimiento * Afirmaciones (Programando biohemisferio acelerado) * Autoayuda con Louise Hay * Agradeciendo todos los días...*

Solicitar turnos al tel.: 0221- 482.6811 o 15 576.2715
angellynoe@ciudad.com.ar lidianoehotmail.com

Portal SHEKINAH

Reiki Usui / Tibetano - Karuna Reiki - Reiki Tera Mai
Registros Akáshicos - Sistema Arahbil- Sanación Crística

Sesiones, Seminarios y Maestrías

Sol Mineo Tel.: 483-0148/ 15- 541- 4490

e-mail: yosoy_amor2004@hotmail.com

www.shekinah.4mg.com Lun a Vie de 13.30 a 16.30 hs.

CONSULTORIO DE TAROT "JUNGIANO SOL"

Cel.: 0221-15 408.2384

Turnos: 414.0341

Serenidad, discreción, profesionalidad.

También
domicilios

Liberaciones
espirituales

Parejas





COMIENZA
EN AGOSTO

Curso Terapia Floral Sistema Bach

- ❖ Introducción a las Terapias Vibracionales.
- ❖ Terapias Florales
- ❖ Historia Dr. Bach: vida y obra.
- ❖ Estudios comparativos entre las distintas esencias.
- ❖ Introducción a los distintos métodos de diagnóstico.
- ❖ Distintas formas de aplicación.
- ❖ Preparación en clase de "Crema de Bach"
- ❖ Prácticas con casos clínicos.
- ❖ Fórmulas - Asociaciones.
- ❖ Chacras y Flores.
- ❖ Mapas de Kramer.
- ❖ Se entrega material de estudio fotocopiado y Certificado de Asistencia.

Curso Dictado por: Dra. Diana E. Revazzoli
Médica - U.N.L.P. / Terapeuta Floral

Tel: (0221) 425-8491

E-mail: drflorales@ciudad.com.ar

Reflexología Integral



- Podal
- De manos
- Facial
- Lifting facial reflexológico
- Masajes descontracturantes profundos.

Mariano Martorelli
Reflexólogo y masoterapeuta

Turnos: 15-503-9694/ 452-9980
www.reflexologiaintegral.blogspot.com

DISFRUTA TU CAFÉ

Un grupo de profesionales, todos triunfadores en sus respectivas carreras, se juntó para visitar a su antiguo profesor.

Pronto la charla devino en quejas acerca del interminable 'stress' que les producía el trabajo y la vida en general. El profesor les ofreció café, fue a la cocina y pronto regresó con una cafetera Grande y una selección de tazas de lo más ecléctica: de porcelana, plástico, vidrio, cristal -unas sencillas y baratas, otras decoradas, unas caras, otras realmente exquisitas...

Tranquilamente les dijo que escogieran una taza y se sirvieran un poco del café recién preparado.

Cuando lo hubieron hecho, el viejo maestro se aclaró la garganta y con mucha calma y paciencia se dirigió al grupo: 'Se habrán dado cuenta de que todas Las tazas que lucían bonitas se terminaron primero y quedaron pocas de Las más sencillas y baratas; lo que es natural, ya que cada quien prefiere lo mejor para sí mismo.

Ésa es realmente la causa de muchos de sus problemas relativos al 'stress.'

Continuó: 'Les aseguro que la taza no le añadió calidad al café. En verdad la taza solamente disfruta o reviste lo que bebemos. Lo que ustedes querían era el café, no la taza,

pero instintivamente buscaron Las mejores.

Después se pusieron a mirar Las tazas de Los demás. Ahora piensen en esto: La vida es el café.

Los trabajos, el dinero, la posición social, etc. Son meras tazas, que Le Dan forma y soporte a la vida y el tipo de taza que tengamos no define ¡NI cambia realmente la calidad de vida que llevemos.

A menudo, por concentrarnos sólo en la taza dejamos de disfrutar el café. ¡Disfruten su café!

La gente más feliz no es la que tiene lo mejor de todo sino la que HACE lo mejor con lo que tiene; así pues, recuérdelo:

- **Vivan de manera sencilla.**

- **Tengan Paz.**

- **Amen y actúen**

generosamente.

- **Sean solidarios y solícitos**

- **Hablen con amabilidad.**

El resto déjenselo a Dios. Y recuerden que:

La persona más Rica no es la que tiene más , sino la que necesita menos

DISFRUTA TU CAFÉ.

FELIZ RESTO DEL AÑO!!

El primer semestre se fue.. volando!

Y ahora, hay que enfrentar la otra mitad

Aceptando todos los riesgos que esto pueda implicar

Vamos a enfrentar retos infranqueables

Mientras mantenemos la lucidez

Entonces, **hagamos el camino juntos**

Para vencer con éxito las pruebas que vendrán,

Con prudencia; precavidamente,

Pero sin perder tampoco el tiempo...

Ni las nuevas oportunidades...

Entonces, frente a cada reto

Sepamos divertirnos; cooperar,

Explorar, descubrir y aprender..

Sí, ¡descubrir! y aprender...

Con curiosidad, Desde el amor.

Apoyándonos juntos.

Entonces, podremos ir lejos... **Muy lejos!** ...

¡Bueno! Quizá no tan lejos ...

Pero decididamente, más lejos que nunca antes

En fin, te deseo que en el resto del año logres resultados extraordinarios,

Que te sean muy provechosos,

Para tí y para todos los que amas!

Neshma

onix

GABINETE DE ESTETICA Y KINESIOLOGIA

Un ambiente distinto, cómodo y placentero para hacer un alto en tu rutina diaria, o finalizar el día de manera diferente.

Lo Nuevo en Los Hornos

Masajes Descontracturantes.
Masajes de pies. Rehabilitación.
Tratamientos Corporales.

CURSOS / CAPACITACION

Piedras calientes - Masaje Asiático Aromatizante con cañas de bambú - Yerboterapia - Fangoterapia y masajes con toallas calientes - Técnicas de masaje reductor - Manicura.

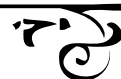
Calle 66 e/ 157 y 158 Tel.Cel.: (15) 554-2249 (ÚNICAMENTE CON TURNO)
Auxiliar Kinesióloga, Técnica Masajista (M.N. 13.335) Gladis Altamirano. Tel.: 450-8505



zapostudio

diseño gráfico y comunicación visual

www.zapostudio.com.ar
info@zapostudio.com.ar | Tel.: 0221 489-5515
Web/Identidad/Packaging/Promoción/Eventos/Multimedia



BEBA AGUA CON EL ESTÓMAGO VACÍO

EL MÉTODO POPULAR JAPONÉS PARA MANTENERSE EN FORMA Y SALUDABLE

Hoy en Japón es popular beber agua inmediatamente al levantarse en la mañana.

Además, pruebas científicas han probado estos valores. Mas abajo divulgamos una descripción del uso del agua para nuestros lectores. Para personas mayores y con enfermedades serias así como con enfermedades modernas el tratamiento del agua ha sido de mucho éxito para la sociedad médica Japonesa con una cura de hasta 100% para las siguientes enfermedades:

- Dolor de cabeza, dolor de cuerpo, sistema del corazón, artritis, taquicardia, epilepsia, exceso de gordura, bronquitis, asma, TB, meningitis, enfermedades urinarias y del riñón, vómitos, gastritis, diarrea, diabetes, hemorroides, todas las enfermedades del ojo, constipación, útero, cáncer y desordenes menstruales, enfermedades del oído, nariz y garganta... otros.

MÉTODO DEL TRATAMIENTO

1. Al levantarse en la mañana y antes de lavarse los dientes, beba 4 x 160ml (5.5 onzas) vasos de agua.

2. Lávese y límpiase la boca pero no coma o beba nada por 45 minutos.

3. Después de los 45 minutos puede comer y beber normalmente.

4. Después de los 15 minutos de desayuno, almuerzo y cena no debe comer o beber nada por 2 horas.

5. Aquellas personas mayores o enfermas que no puedan beber 4 vasos de agua al principio pueden comenzar por tomar un vaso de agua y gradualmente aumentar la cantidad hasta 4 vasos por día.

6. El método del tratamiento curara las enfermedades de los enfermos y los demás podrán disfrutar de una vida mas sana.

La siguiente lista nos da el número de días que el tratamiento requiere para curar/controlar/reducir las principales enfermedades:

1. Presión Alta - 30 días
2. Gastritis - 10 días
3. Diabetes - 30 días
4. Constipación - 10 días
5. Cáncer - 180 días



6. TB - 90 días

7. Los pacientes con artritis deben seguir el tratamiento solo por 3 días en la primera semana, y a partir de la segunda semana diariamente. Este método del tratamiento no tiene efectos secundarios, sin embargo al comienzo del tratamiento tendrá que orinar muy seguido. Es mejor si continuamos esto y hacemos que este procedimiento trabaje como una rutina en nuestra vida. Beba Agua y Este Saludable y Activo.

Esto tiene sentido los Chinos y los Japoneses beben te caliente con sus comidas, no agua fría, quizás ya es tiempo de adoptar sus hábitos de beber te o agua tibia mientras comemos. ¡Nada que perder, todo que ganar...!

Para aquellos que les gusta beber agua fría, este artículo es aplicable a ellos.

Es agradable beber un vaso de agua fría o de una bebida fría después de las comida, sin embargo, el agua fría o la bebida fría solidifica el alimento grasoso que usted acaba de ingerir. Esto hace que se retarde la digestión.

Una vez que este 'lodo' reacciona con el ácido digestivo, se descompone y es absorbido mas rápido que la comida sólida por el intestino. Esto dañará el intestino. Muy pronto, esto se volverá en grasa y favorece el desarrollo del cáncer.

Es mejor tomar una sopa caliente o agua tibia después de cada comida.

Una Nota muy importante sobre los ataques al Corazón:

Las mujeres deben saber que no todos los síntomas de ataques al corazón van a ser un dolor en el brazo izquierdo. Estén atentas a un intenso dolor en la línea de la quijada. Usted pueda que nunca tenga un primer dolor en el pecho durante un ataque al corazón. Náusea y una intensa sudoración son síntomas muy comunes.

60% de las personas que tienen ataques al Corazón mientras duermen no se despiertan. Un dolor en la quijada puede despertarte de un sueño muy profundo.

Seamos cuidadosos y estemos alerta. Mientras más sepamos mayor oportunidad de sobrevivir...

LA VIDA

La vida es una oportunidad, **aprovéchala.**

La vida es belleza, **admírala.**

La vida es beatitud, **saboréala.**

La vida es un sueño, **hazlo realidad.**

La vida es un reto, **afróntalo.**

La vida es un deber, **cúmplo.**

La vida es un juego, **juégalo.**

La vida es preciosa, **cuídala.**

La vida es riqueza, **consérvala.**

La vida es amor, **gózala.**

La vida es un misterio, **devélala.**

La vida es promesa, **cúmpela.**

La vida es tristeza, **supérala.**

La vida es un himno, **cántalo.**

La vida es un combate, **acéptalo.**

La vida es una tragedia, **domínala.**

La vida es una aventura, **enfréntala.**

La vida es felicidad, **merécela.**

La vida es la vida, defiéndela.

Madre Teresa De Calcuta

MINI DVD VERBATIM/TK CON CAJAS6 RW S11

CARTUCHOS EPSON ALT.
Juego completo (4 cartuchos)
e79/e92/3900/3900/3600
e63/e67/e83/e87/3700/4500/6500

Juego completo (6 cartuchos)
e270/e390/e590
e260/e270/e300

MOUSE OPTICO KOLKE
MINI DVD - SONY/JVC/PANA-
SONIC
PENDRIVE VERBATIM 1G
2GB 117 / 4GB



Planeta Virgen

TK
Magnabox
Clarex
Phillips
Imation
Verbatim
Sony
IPC Ink Jet
IPC 99

CD RW- Verbatim/ Phillips
Princo estampado

Storax 8x Ink Jet
Phillips estampado
Imation estampado
Verbatim estampado
DVD-RW Sony / Verbatim x4
DVD DL-Ridata (Double Layer)
8.5 G

Mouse Pads
Cables para cámaras / cels.
Auriculares con micrófono

www.planetavirgen.com

Calle 3 N° 762 al 47 y 48 - (0221) 424-8588 Calle 57 N° 864 al 12 y 13 (0221) 427-2834
Calle 48 N° 675 al 8 y 9 Lco. 8 Gal. Sag. (0221)462-3358



NESHMA

Ahora también podés publicitar
en nuestra web!

Conectate y subí tu aviso

www.neshmaweb.com.ar

**CALLE 48 N°675 LOCAL 22
LA PLATA**

TEL: (0221)423-4834

MAIL:neshma6@yahoo.com.ar